

Orientações de prevenção contra o novo Coronavírus no campo

Priscilla Tiara Torrezan Chaves

Priscila Duarte Malanski

O Coronavírus passa de pessoa para pessoa e pode ser transmitido por espirros, tosses, contato com objetos contaminados ou pelo contato das mãos contaminadas com olhos, boca e nariz. Para evitar a transmissão dessa doença é importante TODOS adotarem algumas práticas de prevenção. Assim, este documento sugere orientações de como se prevenir contra o coronavírus no campo.

Orientações gerais para o dia-a-dia

- Todos devem adotar as medidas de prevenção conforme orientam os serviços de saúde;
- Lavar as mãos com água e sabão, se não tiver, usar álcool em gel 70%, após qualquer atividade e ao entrar na residência;
- Não colocar as mãos no nariz, boca, olho sem antes lavar as mãos ou passar álcool em gel 70%;
- Ao tossir ou espirrar é preciso cobrir o nariz e a boca com um lenço de papel ou com o antebraço e depois lavar as mãos com água e sabão ou com álcool em gel 70%;



É importante lembrar que o álcool é um produto inflamável, por isso, seu uso deve ser sempre longe de fontes de calor para evitar queimaduras.

- Pessoas que apresentem febre, tosse, dificuldade para respirar ou mal estar, devem permanecer em casa e ligar para o serviço de saúde da cidade mais próxima para orientações;
- Não cumprimentar outra pessoa com aperto de mão, abraço ou beijo;
- Não dividir com outra pessoa copos, caneca, garrafas, colheres, garfos, facas e toalhas;
- Não compartilhar as ferramentas e equipamentos de trabalho (enxada, facão, bombas de aplicação de produtos, peneiras, lonas, sacarias);
- Limpar o banco e volante do trator depois do uso individual;



Para limpeza, prepare uma mistura de água sanitária. Em 1 litro de água, coloque 250ml de água sanitária. Pronto para usar!

- Quando estiver trabalhando em grupo, não se aproxime muito das pessoas;
- Ao voltar para casa, deve-se retirar as roupas e sapatos e ir direto para o banho. Somente após o banho, se aproxime das pessoas da família;



Ficar próxima de outra pessoa (menos de 1 metro) aumenta o risco de contaminação.

- As roupas devem ser lavadas e os sapatos limpos com desinfetante;
- Sempre limpar a casa e deixar janelas abertas para ventilar;
- Em casa, objetos que são muito tocados com a mão (mesa, maçaneta, celulares, chaves, etc.) devem ser limpos com álcool 70% ou desinfetante.

Orientações ao sair da propriedade rural

Vá à cidade somente em extrema necessidade e sozinho, para que seus familiares não corram o risco de se contaminar na cidade.



Proprietários de estabelecimentos rurais, familiares e outros que moram na cidade devem evitar ir e vir entre zona urbana e rural, para evitar levar o vírus para o campo.

Orientações para entrar na propriedade rural

- Carros, caminhões, ônibus e vans devem circular o mínimo possível dentro da propriedade;
- O número de pessoas transportadas deve ser a metade da capacidade do veículo;
- O interior dos veículos deve ser limpo antes e depois das viagens;
- No caso de motocicletas, é recomendado que não sejam transportadas duas pessoas durante esse período de combate ao coronavírus, devido à proximidade do condutor com o passageiro, e não seja compartilhado o capacete;
- Ao voltar para casa, deve-se retirar as roupas e sapatos e ir direto para o banho. Somente após o banho, se aproxime das pessoas da família.

Dúvidas frequentes

Quais os sintomas do coronavírus?

Os sinais e sintomas são principalmente respiratórios, semelhantes aos de uma gripe comum. Ainda que a maioria dos infectados apresente quadros leves ou não apresentem sintomas, algumas pessoas estão mais expostas a complicações e a morte. É o caso de idosos, portadores de doenças como diabetes e pressão alta, asma, bronquite, indivíduos em tratamento contra o câncer ou com a imunidade comprometida.

Os principais sintomas são:

- Febre
- Tosse;
- Coriza;
- Dificuldade para respirar.

Quanto tempo demora para ter sintomas após o contato?

O período estimado entre o contato e o aparecimento de sintomas é de dois a 14 dias, com média de cinco a seis dias.

O que uma pessoa com sintomas deve fazer?

Se apresentar algum sintoma, fique de repouso e isolado em casa por 14 dias. Procure o sistema de saúde apenas se a febre alta persistir e tiver sintomas de falta de ar.

Os animais podem transmitir o novo coronavírus?

Até o presente momento não há nenhum caso de infecção pelo novo coronavírus por meio de contato com animais domésticos.

Saiba mais:

[Ministério da Saúde. Coronavírus COVID-19.](#)

[Coronavírus: como se prevenir no campo. Cartilha do Sistema FAEP/SENAR-PR.](#)

Recomendações de Prevenção Coronavírus (COVID-19) no campo. Capricornio Coffees exportadora de cafés. Material impresso.

Equipe:

Priscila Duarte Malanski
Amanda Ferreira Guimarães
Daniel Teixeira dos Santos Braz

Mariana Augusta de Souza
Mariela Meira Caunetto
Priscilla Tiara Torrezan Chaves

Coordenação

Prof. Dr. José Paulo de Souza (PPA/ UEM)
Profa. Dra. Sandra Mara de Alencar Schiavi (PPA/UEM, PCE/UEM)